

中国面临巨大的抗生素滥用风险

北京大学中国经济研究中心经济学教授 李玲



抗生素滥用是全球面临的风险，这个风险在中国尤为突出，主要原因在于，中国抗生素滥用的严重程度更深，抗生素滥用的范围更广，而且抗生素滥用影响的人群最大。

中国抗生素滥用的程度更深

在过去近三十年间，由于政府突然退出以往发挥主导作用的医疗卫生领域，导致中国的医疗卫生服务体系趋利化，这与“以药养医”机制相结合，导致中国的过度用药情况严重，中国的药占比是50%左右，这在全世界都是罕见的。在过度用药中，抗生素的滥用的情况尤为突出。数据显示，由于抗生素的滥用，中国平均每年每人“挂8瓶水”，远远高于国际上平均每年每人2.5~3.3瓶的水平；人均抗生素年消费量为138克左右，是美国人的10倍，已成为世界第一抗生素使用国。世界卫生组织的相关资料显示，中国国内住院患者的抗生素使用率高达80%，其中使用广谱抗生素和联合使用的占到58%，远远高于30%的国际水平。

抗生素滥用在中国不仅是医院医生推

动，同时也改变了患者的医疗行为。经过三十年以药物为主要手段的治疗，中国患者在认知和习惯上，已经产生对药品，尤其是抗生素的依赖性。一般性疾病，比如感冒、咳嗽，病人在医院也往往主动要求使用抗生素，甚至还出现由于医生不使用抗生素导致的医患纠纷，自我治疗的病人，也往往通过一些违规手段在药店获得抗生素。

在供方和需方的共同推动下，中国医疗体系的抗生素滥用极其普遍，即使是儿童，也大量使用抗生素，刚出生婴儿静脉注射抗生素的情况也很普遍，令人触目惊心的是，我国每年有8万人直接或间接死于滥用抗生素，因此造成的肌体损伤以及病菌耐药性更是无法估量。这已成为国际高度关注的问题。

中国抗生素滥用的范围更广

中国的抗生素滥用不仅出现在医疗服务体系，也在养殖、种植等食物生产过程中普遍存在。比如，家畜家禽的养殖、鱼类水产的养殖、牛奶的生产等都普遍大量使用抗生素。中国科学院北京基因组研究所副所长于军研究员表示，由于用在家畜身上的抗生素的价格低于用在人身上的，所以在家畜饲养过程中抗生素的滥用更严重。这导致中国整个食物链都充斥着抗生素滥用，造成中国全民滥用抗生素的扭曲现象。

中国抗生素滥用的影响人群最大

由于中国是一个人口大国，抗生素使用的范围极广，中国受抗生素滥用影响的人群是全世界最大的，一旦出现抗生素耐药性，面临超级病菌的风险最大。

面对这样的巨大风险，中国政府应该立即行动起来，阻止抗生素的滥用，应该做好的几个工作包括：

1. 深化医药卫生体制改革，尤其是医院改革，加快扭转“以药养医机制”。只有通过彻底改变医生、医院以提供更多药品获得收入的机制，才能改变医院医生滥用抗生素。
2. 严格监管食品安全，严刑峻法，从源头上阻止抗生素的滥用。
3. 加大宣传力度，让老百姓树立正确的健康观、医疗观。严格监管医疗药品广告，严禁公共媒体，包括电视、报纸、网络等出现药品广告。